

Директор

УТВЕРЖДАЮ  
МАОУ ЦО "Школа-интернат"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
Дети свыше 3 лет  
23.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	180г	224.19
	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
О Б Е Д	Рассольник домашний Н	200г	105.02
	Котлеты из курицы Н	70г	119.747
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Рис отварной Н	120г	170.8
	Компот из изюма	180г	99.18
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
ПОЛДНИК	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Пряники	20г	244
У Ж И Н	Рагу из овощей	180г	116.28
	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	30г	72.6

[подпись]

[подпись]

[подпись]

Директор \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
Дети до 3 лет  
23.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	150г	186.825
	Бутерброд с маслом	35г	40
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
ОБЕД	Рассольник домашний Н	150г	78.765
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Рис отварной Н	100г	142.334
	Компот из изюма	150г	82.65
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
ПОЛДНИК	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Пряники	20г	244
УЖИН	Рагу из овощей	150г	96.9
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6

{должность}

{подпись}

{расшифровка подписи}

Директор

УТВЕРЖДАЮ  
МАОУ ЦО "Лицей "ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
О В З (3-7 лет)  
23.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	180г	224.19
	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
О Б Е Д	Рассольник домашний Н	200г	105.02
	Котлеты из курицы Н	70г	119.747
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Рис отварной Н	120г	170.8
	Компот из изюма	180г	99.18
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Пряники	20г	244
У Ж И Н	Рагу из овощей	180г	116.28
	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	30г	72.6

{всего калорий}

{подпись}

{расшифровка подписи}